

お茶の時間



世の中が天気と同様 変だ。

庭に水仙が咲き、梅も一輪 咲いた。 12月よ、早く咲き
過かかったんじゃないの？ どうするの？
真っ赤なバラも 次々と 元気に 咲いちゃって 大丈夫かしら。
あっちを見ても こっちを見ても 何やら 気掛かりばかり。
おいしい空気を いっぱい吸いたい。



吉田憲司さん(JAXA 航空機、
技術部門のプロジェクトマネージャー)の
言葉。昔より速い飛行と実現する
ために取り組んでいる。
夢の世界は身近かになってきた。

心に響く言葉

あまのうめらう

先に

進めよう

飲む点滴で がんばっちゃおう

馴染みの酒店の奥の奥の間で、店主との会話を
耳にしながら、ある時、店主が手製の
の甘酒を頂戴した。

「アルコールゼロ、体に良いから飲め、飲め
とすすめるら、麹だけで作った甘酒を、初
めて飲め、その甘さに驚いた。
冬になると酒粕に砂糖を加えて作ったもの
は、たまに飲んでいたが、これはほんのりとアル
コール分が残っている。
麹で作った甘酒は栄養価の高い飲みもの。
点滴と栄養成分が似ているため「飲む点滴
」ともよばれる。

新潟ふるさと村の酒造りの冷蔵ケース大切
で、先ず購入。飲んでみた。
ワイン、よめ、こんなかな、と愛飲するまで
なってきた。しばらくして、人気商品となり、
製造が間に合わない、と一月以上待たされた。
酒造会社、飲料メーカー、味噌醸造所など
で製造、販売している。

栄養素が豊富な発酵食品の麹の甘酒、
大昔からの日本人の知恵が詰まっています。
大腸が元気になる、便秘解消、美肌、美髪
効果や疲労回復効果あり、と効能あふれる。
一日に200cc以下の摂取が目安とか。
小ぶりのカップ一杯飲むだけでも甘さにクラ
クラ、目を白黒させてしまう。
「水に薄くして、酒造りの店主の手製の甘酒の
旨さは格別だ。非売品なのが残念。
シワは少しも消えないけれど、パワーはア
ップしたような。
お陰さまで、今日も元気にしゅかり仕事。



麹で作った
八海醸造の甘酒



朝日酒造の甘酒は
酒粕で作っている

歯のよもやま話 第二十七話

歯と文学 五 川柳三

またまた川柳の続きです。

お歯黒関係の句を集めてみました。
江戸時代、結婚すると眉を剃り、鬚を
丸まげにし、お歯黒(鉄漿・かね)を付け
ました。江戸では結婚前でも一八、九に
なるとお歯黒をしたそうです。
初めてお歯黒を付ける時は、近所やお
世話になった人達から鉄漿水を分けても
らい、これを元に自分用の鉄漿水を作り
ました。

貰い集めてくつつけるはずかしさ
初めて染めるのは恥ずかしいものです。

恥ずかしさ洩うい粉を初に舐め
鉄漿を付けるには、しぶい五倍子(ふし)
の粉を混ぜて歯に塗ります。

真つ黒なぶくぶくをする恥ずかしさ
恥ずかしさぐわらつと相が変わる也

恥ずかしさ口が大きく見へるなり
初鉄漿の当座は袖に癖がつき

恥ずかしさ、袖で口元をつい隠してし
まいます。

鉄漿初めのかみみの奥に母の顔
あ、お母さんの顔だ

鉄漿汁を分けてもらった先に、お歯黒
の様子を見せてお礼に行きます。

ちよつと腫れたけど大丈夫よ
どなたかと思ひやしたと鉄漿の礼

おやどなたかしらとおちよくりです。
七軒でほうれん草のことを言い

ほうれん草を食べるとお歯黒がきれいに
つきません。たべちゃだめよ

お歯黒を付けている現場を見るのは男
にとつては変なものです。

お歯黒は食付くように鏡を見
お歯黒はげん方へ向いて付け
鉄漿つける顔を眺めて叱られる
さあ退きなさいとお歯黒あつためる
少し暖めた方がきれいにつきませう。



お歯黒・耳盥 国貞

耳盥(みみだら)はお歯黒用の耳のついで
たたらい
耳盥三度呼ばれてあいと言ひ
気を詰めているので返事が出来ない

お歯黒の小言は訳が知れぬ也
口が回らないのでよくわからない

付いたかと歯ぎしりをして見て貰い
鉄漿の味女房に聞けば酸いと言ふ

唇は珊瑚歯には瑠璃の露
くちびるはサンゴ色で歯は黒いガラスの

ようにピツカピツカ
瑠璃の歯を見せて女房の茄子楊枝

鉄漿に、たばこや酒を入れるときれい
につくそうです

鉄漿沸かす前に吸殻拾い溜め
女房は一口吸って鉄漿へ入れ

これほど飲んだら酔うと鉄漿へ入れ
若い男に、ふんどしを外して鉄漿壺を跨

いでもらおうと、もつときれいにつく鉄漿
ができるそうです。

酒塩や鉛でいけぬとへのこなり
こうかえとお歯黒壺へぶらり出し

子田晃一

