

# お茶の時間



16日(日)は新潟県知事選。東京都知事選と違い静かだ。すでに10月も中旬。さわやかな秋だ。本日のぬくもりに、ちょっと未練を残しながら抜け出して一日が終わる。

10月初旬に米どころ新潟で新たに開発された米「新え助」の販売が始まった。コシヒカリより粒がひと回り大きい。甘みやコクがある。と好評だが。販売所が数か所と限られていてまだ置っていない。コシヒカリを越えるおいしい米の誕生が、早く食べたい。食後の秋に良いものが登場したものだ。お米は元気の源と思っている。

シズル演出家・細井威良の言葉  
食品を焼いたり、揚げたり、そのコマンドをみているだけで、五感刺激され、食欲がわいてくる。TV番組の中で「司令者か」人生で成功するために必要なのは、その間の間に、細井さんは「背伸びをしないほうがいい。そのためには自分の頑張りという、努力も必要」と返答。やはり努力か。



こころに響く言葉

## びつくりしたあ

8月下旬、土曜日の夜。診療所駐車場の端を狸が歩いている。と思った。

それからはますます、車から下りた患者さんの後を、ぼろの長いネコウシキ、ものみ、姿をみかけた。9月中旬、患者さんから「ハクビシンが駐車場にいますよ」と知らされ、警備スタッフが遠く陸内から外を見ると、低い塀の上をゆくりと歩き、寝まわった。警備員は全く感じない。



## ハクビシン (白鼻芯)

ネコ目 シヤコウネコ科に属する。植物食中心。果物を好む。民家の床下、屋根裏などに棲みつく。

どうしたものかと考えていると偶然建設関係の患者さんから来院されたので即相談した。仲間にもそういう種類の獣を捕獲するのがあるか聞いてみる。という。結果、「空家が近くにあればそこが棲み処の可能性が高い。天井に汚物のしみが出たり、臭いがある。天井の被害はないと捕獲はむずかしい」だった。一匹は、十数匹の複数の家族がいると知った。夜行性で、年に一回出産するそうだ。それをみるのは、まだ明かす4時頃。あれから一度もみかけない。しほかとも長い。体長とほぼ同じで黒かった。隣の町内にも出没しているらしい。今度どこにひそんでいるのやら。

# 歯のよもやま話 第三十話

## 歯と文学 八 漢詩

さて、漢詩です。

### 嬌女詩 (左思)

吾家有嬌女。わが家の小さな女の子。色が皎皎頗白皙。とても白い。名を執素という。齒は白く、髪が広い額を覆い、小字が執素。ふたつの耳は玉の様。朝から口齒自清麗。化粧台をいじくり、黛で帯では鬢髮覆廣額。いた様な眉を描く。濃い紅を雙耳似連璧。口もといちめに塗りたくり、明朝弄梳台。たてつけにおしやべりし、泣黛眉類掃跡。いたと思えばすぐ笑う。黃吻爛漫赤。左思は魏・晉(250-300年)嬌語若連環。頃)の頃の人。こういうのは急遽乃明集。ほのぼのとしていいですね。(後略)

明眸皓齒(めいぼうこうし)といえは杜甫が楊貴妃を偲んで詠んだ「哀江頭」に、美人のたとえとして出てくる語ですが、似たような言葉が、三国志の曹操の子の曹植が洛水の川の女神である宓妃(ふくひ)の美しい姿を描写した「洛神賦(らくしんふ)」にもでてきます。(前略)

雲鬢峨峨。豊かな髪はうす高く、長い眉は脣眉聯娟。細く弧を描く。朱唇は外に丹唇外朗。輝き、白い歯は内に鮮やか。明皓齒内鮮。るい腫はなまめかしく揺らめき、笑くぼが頬にくつきり浮かぶ。明眸善睐。唇輔承權。(後略)

これらとは対照的に、歯といえは痛いの抜けたのと嘆くのはどこでも同じ事で、こんな情けないのもあります。

### 落齒 (韓愈)

去年落一牙。去年奥歯が一本抜け、今年前歯が一本抜けた。ちよつとの間に六、七本抜け、抜ける勢いはやみそうもない。残りもみなグラグラし、全部抜けるまではおさまらないらしい。最初に抜けた時を思い出すと隙間が恥ずかかった。そのあと二、三本と抜けてゆくにつれ、衰えて死ぬかと心配した。抜けそうになるたびにおろおろした。物を食べるに不自由だし、グラグラしてうがいてもビクビクだ。歯が私を捨てて抜けてしまった時は、山が崩れた気がした。今は抜けるに慣れてまたかと思うだけ。残った二十余本も次々に抜けてゆくだろう。年に一本抜けるとしたら二十年は持つだろう。もし一度に抜けても同じことだ。歯が抜けるのは寿命があてにならないのと同じだと人はいう。私は人生には限りがあつて、長くても短くてもどうせ死んでしまふものだと思ふ。歯に隙間ができるのが驚いて見ると人はいう。私は歯が抜けるやうに話しづらくなれば、黙り込みを好み、嘔めなくなれば軟らかいものがうまくなる。そこでこの詩を作り妻子達に見せてやろう。

我言生有涯。我言生有涯。長短俱死爾。人言齒之豁。左右驚諦視。我言狂周云。木屬各有喜。語訛然固好。嚼廢軟還美。因歌遂成詩。持用託妻子。

子田晃一



# 楽しかった一週間



久しぶりに味わった達成感。一日の終わりのひとときも、気分良く購入したジグソーパズルが思いがけない楽しさを与えてくれた。  
 世界最小、A3サイズ、1000ピース、面白そう。図柄はディズニーの愛らしいキャラクターたち。差程必要なサイズだし、始まりは香気だった。  
 ところが1ピースが1cm程で、集中すると目がショボショボし大変になった。  
 箱にある図柄をiPadで撮り、拡大して見付け出す。微妙な色の違いも拡大鏡で確認し、小さなサイズに少々まどろつかされた。  
 枠になるピースを捜し先ずセット。そのあとは大きめに色分けし、分かり易い場所からはめてみた。少しずつ組み立てて形になるとウキウキした。  
 夜の数時間、完全にジグソーパズルの世界に没頭、単純に楽しめた。  
 冬になったら又挑戦しようかな。どんな絵を選ぶかな。



ついに完成  
やった〜!

- 息子が小学生時代の使用画様にA3用紙を貼付。
- 日本画を描いていた頃の紙にA3にピースを張り、和紙がすべり止めになった。

## 作って納得



脚に化けた発泡スチロールは、足が当たると痛い。振る炬燵に座ると、軽いので片付けも楽だ。作って納得した。

小さめの切り株にムートの座布団を乗せた。  
 ミニテーブルは息子の小学校の時の木彫作品に、ホームセンターから丸い板を買い貼りつけた。  
 スツールは、黒とコゲ茶のコンビネーションがいい感じ。

発泡スチロールを利用してテーブルの脚を作った。  
 ついでに私専用のスツールも作った。  
 特注した、長さ2m30cmの横の炬燵用テーブルの脚も短くして使いたくならい。依頼したもののサッパリ反応なし。  
 ミニテーブルの脚は、息子の孫かやまの前の何とかなった。小学生の孫たちは隠れ家のつもりで遊んでいるが、赤んぼには危険だ。  
 ある日、室内に置いてあった大きな切り株を見た方が「お出なう、こ出を脚にしなう」と言う。  
 成程ぬえ。夫に話すと「発泡スチロールで作ろう。丈夫だし」で決定。  
 丈夫カットし、10cmの厚さのものを3つ重ねて周囲に壁紙を貼って完成。5つ作った。  
 四角いままのものが残っていたので、いさゝか気分がスツールも作った。  
 こちらは、ユニクロのヒートテックシャツの板を重ねて着せ、座面は厚いスポンジに牛革をかぶせて作った。底にはアルミ地を貼った。どりも家にあったものを活用した。  
 軽くて移動が簡単。一人慣れ入ってる。



## 美術散歩

### ゴッホとゴーギャン展

東京都美術館(東・上野公園8-36)

- 会期 12月18日(日)まで。月曜休み
- 開館 9:30 AM ~ 5:30 PM
- 観覧料 一般 1600円、65歳以上1000円  
中学生以下無料

日本で初めてゴッホとゴーギャンの2人をテーマにした展示会。リアリティ(現実)とイマジネーション(想像)がキーワード。  
 2人の、初期から晩年にわたる油絵約50点を含む約60点を展示。  
 12(土)、1/2(土)、1/5(木)、1/5(土) 8時開館

「わたしたちのカムフラジスくん」や「かまもの」になった話。  
 表紙に描かれた子猫の表情に引き付けられた。カムフラジスくんが独特な臭を知っているのだ、その臭は「なせマ」と、本を開いた。  
 岩手県巻町にある全校児童29人という小さな小学校の、校長先生の「カムフラジスくん」にまつわる話。  
 知らずして楽しい。  
 我が家の書棚に30冊の「わたしたちのカムフラジスくん」が並んだ。  
 子どもの本から「わたしたちのカムフラジスくん」を頂いている。  
 はたこらうさん、うさぎの絵から29人の児童、そして開いた先生、学校の様子を知ることが出来る。



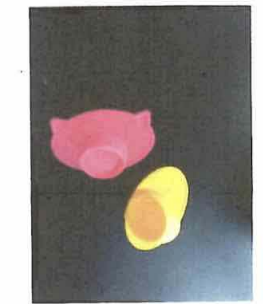
たぐさんのふしぎ 第380号  
 文・鈴木海花  
 絵・はたこらう  
 福音館書店 定価667円税別

いいなこの本

### 村上ゆかりの戦没画家 金子孝信展

おしゃぎり会館(村上市郷土資料館)

- 会期 10月29日(土) ~ 11月27日(日)
  - 料金 一般 500円、小・中・高校生 250円
- 新潟県出身の日本画家、東京美術学校を首席で卒業。26歳で中国で戦死。  
 10月30日(日)午後1時30分、講演会あり。  
 10月23日(日)まで新潟県潟東樋口記念美術館でも開催中。尾竹三兄弟展と併せてみられる。見応え充分。



## いいもの みつけ!

### 電子レンジ用 やわらか皿つき

ホームセンターで買物を済ませ、店内をぶらぶらして目に止まったもの。  
 レンジから皿を取り出す時、ふきんでつまんだり、ラップのかけずを工夫したりして、熱くなつた食感を取出していたが、小さくて可愛いものを見つけた。  
 ピンクの皿つきは90円、黄色のものは258円。裏面に磁石がくっ付いているので、身近かに保管できるのいい。  
 プラチナ色だったので買った。安全のため左右用は2個必要ね。

### (指サックタイプ)

ピンクのつきは磁石が小さいのが欠点。プラチナ色だったので買った。

月のつばき  
 13日は葉名月だった。14日の月も美しくかった。  
 素塗布を済ませたの帰りの子が「お月ささい」と夜空を指して笑顔をみせた。父親も笑顔。幸せだなあ。  
 今日のはちまが消えちゃった。私も幸せ。