

お茶の時間



また10月なのに12月の寒さだという。世の中が妙な動きをみせるのも、奥にある？ 近頃は権利ばかり主張し義務を果たさない人が増えた。寒々とした世の中である。

衆議院議員選挙投票日も目前(22日)で選挙カーから聞こえる立候補者の声もかすんでいる。大切な一票。微力でも投じよう。

歯科雑誌に掲載の「歯の学校」より抜粋。11月8日は「いい歯の日」だ。患者さんたちからも「もっと歯と大事にすれば良かった」「歯で大切ですね」の声が増えた。若い親たちも子どもの口のなかのチェックに熱心である。新潟県の12歳児の虫歯数は全国最少数。小さい頃から歯の掃除のための歯磨きも続けている。学校でフッ素洗口も当たり前。給食の内容もよい。笑顔の子が多い。歯の力のおかげですね。

美味しく食べることも
元気に笑うことも
話すことも
歯の力のおかげです

心に響く言葉

いいもの みつけ!

普段、マイパッドのメモ帳に、日々のことお茶の時間用に気付いたことを綴り、後日チェック。メモした日かお茶の時間ので、薄れた記憶の補助に役立っている。そんな私がふと耳にした「ほぼ日字帳」コピライターの糸井重里さんの考案。発行。何やら面白そうと興味を持った。即検索。ページは全開になり、一日分が広いスペース。マス目にならずに自由な感じが気に入った。二〇一八年版もネットで購入した。どっさりしている。カバーも多種。半年用もある。先ずはMy100を書き入れてみる(しよう)。



2001年に誕生した(ほぼ日)



どちらも税込820円で購入。薬局によっても多少価格差あり。サカムケア(小林製薬)は、ハケ付きで塗りやすい。スタッフ達には好評だった。

指先の切り傷やヤケムれにコロスキンを塗っているが、薬局で別のもので塗り、二種類買った。一つは診療室用に、こぼれ液状タイプは、塗った瞬間、カクッと止まり、それ以上は、我慢すれば、とでも使いたい。水仕事でも、はかばかに、良い絆創膏だ。

歯のよもやま話 第三十四話

歯と仏教 三

さて、前回歯吹如来に付いて触れましたが、調べましたので書いてみます。口元から歯を見せている歯吹如来(はぶきによらい)について、歯を見せている事から、歯痛や口腔内の病気に悩む多くのの人々の信仰が篤く、各地で御開帳を行った信者を集めた例が多数あり、こうした像があたかも人寄せ、金もうけのために作られたものと、従来考えられて来ましたが、早稲田大学の加藤淳氏の指導で昭和四十八年に発表された論文によれば、全国に十九体あるとのこと。加藤教授は、造像の特徴が特異で仏の生身具現(しようしんぐげん)のため作られたものと考察しています。すなわち、唇がわずかに開き歯が見えるのは説法をし微笑している印象、多くは足の裏に仏足紋がある、足が蓮台に付かず離れている等の特徴をあげて、「いつでも動きえる……生きている仏の姿……」とし、これら尊像の表現は仏の三十二相を出来るだけ表現しようとした像であると述べています。東京歯科大学の教授をされていた、長谷川正康氏の「歯の風俗誌」によれば、氏も同様の見解であり、儲けるためにわざわざ造られたものでなく、後世信者が歯の守護仏と誤解し、信仰の対象になったものと考察しておられます。現在全国に三十体ほど確認されています。



歯吹如来・小田原市本誓寺

歯吹如来について調べていたら、歯吹き(はぶき)の十一面観音が広島県福山市鞆の浦(ともらのうら)の地蔵院にいらつしやることを発見しました。観音様の歯吹像は珍しく全国でここの一尊だけだそう。十一面観音といえは観世音菩薩の化身(へんげしん)の一つで頭上に十または十一の顔を持つています。頭頂に仏面、正面に菩薩面(さんめん)、左側(向かって右)に瞋怒(しんぬ)面(さんめん)、右側(向かって左)に狗牙上出面(くげじょうしゅつ)面(さんめん)、拝観者からは見えない背面に暴悪大笑(ぼうあくだうしょう)面(さんめん)を表します。狗牙上出面は衆生を励まして仏道を勧める面、下顎の犬歯をむき出して暴悪大笑面は悪にまみれた衆生の悪行を大口を開け歯を見せて笑いとばして見せつけています。この面、一番興味があるのに見えないところにあるんだな。



暴悪大笑面



狗牙上出面



奈良・法華寺・十一面観音



十一面観音・地蔵院・福山市鞆の浦

子田晃一

渡岸寺観音堂十一面観音・長浜市 法華寺十一面観音 奈良・法華寺・十一面観音 十一面観音・地蔵院・福山市鞆の浦

携帯電話事情 ガラケーか、スマホか

ガラケーと呼ばれる携帯電話を使っていたが、電池の消費が早割、バッテリー交換が、買い換えかと思案中、たまたま息子夫婦がUQモバイルスマホに替え「年間17万円程度の節約になった。今までのスマホと遜色なく使っている」と教えてくれたのを切掛け色々調べ、格安スマホを選択した。

只、長く利用していたUQの通信料は、最近では1400円程で済んでいたのに、月額負担料が1980円(但し2年目から2980円)は、格安といっても増額になる。

しかし、一般に出まわっているスマホの、月平均利用額は6353円(若い人たちは、高機能機種を使うので、分割料+通信料で1万円位になるらしい)ガラケーは2825円が平均利用額。

数年前まではガラケー派6割、スマホ派4割だったものが、あつと言間に逆転。おまけに従来型携帯電話ガラケー(フィーフォン)の生産中止も伝えられる有様である。

どこに行ってもスマホ、スマホ、スマホだ。

購入1週間、慣れるためにスマホと遊ぶ時間が増えた。本も2冊買った。2か月立ち、ガラケーの時は、写真の送受信も容量オーバーで通信費が跳ね上がるので利用がなくなっていたが、メールも写真送信、テレビ電話も無料ラインの利用で簡単に使えようになったので「ま、いいか」と思えるようになった。

身近かに助っ人がいることもありがたい。

今はまだ単純な通信手段として利用。検索はiPadだし、仕事関係や、ネット注文などは相変わらずiPadを使う。

ガラケー ... 他島の接触をやり、進化したガラパゴス諸島に例え、日本独自に進化した機能がある携帯のため、ガラパゴス携帯と呼ばれるようになったとか。

スマホ ... Smartphone 従来の携帯電話やパソコン機能を取りこんでいる携帯端末。多機能携帯電話の総称。

大きくなって、バッグも大き目が必要になっちゃった。



UQモバイル スマホ ガラケー

充電ケーブルが好き。



ガラケーと、手帳型スマホに収めたスマホ。

「最近、友だちに会うと、スマホにしろ、便利よ。と言われ困っちゃう」と東京に住む友人から相談された。ガラケーを使っている数人に聞くと「話すか、メールだけだからガラケーで充分。不便に思ったことはない」「スマホは大きく操作簡単。時計は暗い所でも見える。自覚し予約もOK。歩数計、アドレス帳、着歴、カメラ機能など。手帳にしません」「デキマシヤ? なかなか」「通信費安い。家族間の連絡程度だからガラケーでいいよ」「iPad使っているからスマホいらぬい」など、同様の返事がかえってきた。

感想 ガラケーで事足りている人はスマホの必要はないと思う。電話も時々、メールも適当。ガラケーは操作簡単、安心、便利だ。流行りに踊らされないと。スマホが本当に必要か、困るのが、格安で済んでいくといいんじゃない?

スマホにも iPhone と Android の2種類ある。固定電話も持たない人も多数の時代。我家も自宅の固定電話が鳴る時は、勧誘ばかり。スマホも新機種発売の度に替える人いる。高機能でも平気だ。私は格安スマホUQモバイルだが、本体は無料のものを選んだ。全く問題ない。技術の進歩は凄しい。簡単に格安のスマートフォン増えすぎ。

置き土産 夏の思い出 2

孫たちが帰り静かになった家の中。後片付けも一段落。お茶を飲みと息を、居間でくつろぎながら上をうらとテールをの縁に手をかけると、うん? バックとする。

一歳の孫が触った跡だ。動物を見るときはアイスマンデーをテールにそのままだ置いたり、ベタベタの手で触すりにつまみたりと、孫が移動した先には可愛い置き土産がいっぱいだ。大人ばかりの暮らさずには、起きないニヒだらけ。



ショウリョウ(精霊)バタ、脱皮中



せみやん、せつと抜けた。

バッタの脱皮 夏の思い出

みんなが集まった夏休みの朝、水瓶に、金魚の日陰用にと浮かべた睡蓮の葉の上で脱皮中のバッタを見つけた。

しばらくのんびり眺めていてビデオに撮らなくては! と気付いた。マイバッドを取り出して懐いて室内へ。脱皮はかきり進んでしまった。

更に残念なことに、抜け殻を取ろうとしたが「ん、乾いたりの音がいい」と夫に言われ暫くして見に行ったら何処にも見当たらない。

風に吹かれて飛んだか、金魚が鳥に食べられたか。残念なことが重なった。あとで調べたらバッタが食べてしまうらしい。

睡蓮の葉のあちこちにバッタがいるところを見ると頻繁にこの場所で脱皮が繰り返り広がっていたのだから。来年が楽しみだ。

開業した翌年、スローアートの花壇でカマキリの抜け殻を見つけたことがある。幼い患者さんに見せ喜ばれた。タイミンがあるが様々な事に興味を持って見ると楽しい出会いがある。

急の寒さにカキガンを利織る。お新ストロブが登場した。さあて、クイックを飾り給、何にしようかと、腰をぶらぶら。某婆もそろそろ終わりかな。

お茶の叔母から頂戴したハナキリンが愛しい姿で身ませせてくれる。

原産地はマダガスカル。トウライグサ科で茎にはトゲが。花にみえるのは花びら。花は茎の先端につく。黄白色の花びら。分岐した風除室に飾り。おいらも素直です。可愛いですね。初めにみる花と感心されるので一鉢差し上げたい。冬が過ぎ、春になりその患者さんへ「咲きました。元気に育てています」と報告したい。

大好きは、お茶の叔母。増えたら娘さんに分けるそう。嬉しいな。

月のつぶやき

口呼吸は、X。ため息も自分で?!! 無理せず毎日続けること。

今のところ、風邪も寄せこない。体調は年相応か。一日中仕事で二倍の体力。気力は... 出せる。

一日の疲れも「あいうべ体操」でスッキリする。

いいなこの本

口の体操「あいうべ」

著者 今井一彰

発行 マキ出版

価格 1300円+税

あいうべ体操を実践して一年以上になる。もう入浴中、キッチン30分間、幼い頃から嫌いな、今でも極力楽に頼らない努力をしよう。

自然治癒力。その力のスイッチをオンにする。鼻呼吸を習慣にすることが高い健康効果のカギと云う。

誰でもどこでも簡単にできる。道具もお金も不要な家庭療法。

どう、いいでしょう。