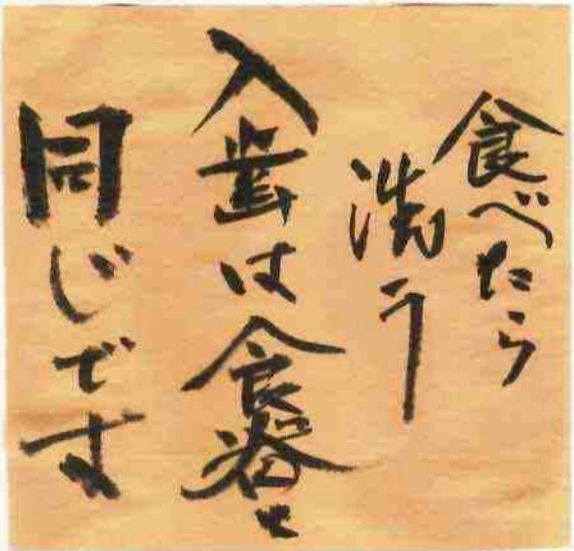


# お茶の時間

年末になると「早すぎる一年」に毎度驚く。心に残るようなことあったかしら？ 変な時代になったと、感じることも多くてため息ばかりだ。

平成30年3月11日で7年になる東京電力福島第1原発事故。いまだに続く汚染水との闘い。処理は可能なの？

1年前の地元新聞で、ダム湖が「国産油田」に見える、と元国交省の河川局長の話を読んだ。地味な話だが思えば、地元のために住みかきだ。と。大都会も自分たちの地域で作る工夫を考えた方がいい。世界は原発と距離を置くのに... 稼働しない理由、教へて。



心に響く言葉

こんなこと当たり前、前、と思うが、毎食後、必ずして洗うことを怠る人が多すぎた。手拭きは口臭やカビを招くと心しましう。食事のあと、入歯の下に入れた食べかすは、必ずして洗い、口内を全体をすすぐ。残っている大切な歯は磨くこと。汚れたままの食器は使わないで。面倒からず、洗いましう。

## 干し柿

幸せかぶらさかっている

11月5日、度々利用する農産物直売所「いっぺこーと」の果実コーナーで柿があふれた。ショップのスタッフが目に止まった。おもわず「その柿、特別おいしいですか」と伺うと「干し柿にする」と言う。今、ちょうど良い時期だとも大好物の干し柿。一度は作ってみたいと思っていたので、その方に作り方を教えていただいた。コツは、皮をむいた後、熱湯に5分10秒ほどくぐらせること。このひと手間がカビさせないのだとか。

初めはなめて楽しむ程度、と、核付き10個入、324円の柿を3袋購入。湯を沸かしている間に皮をむき準備完了。核付き、柿の縛りも簡単。ワイドデッキの雨の当たらない場所に吊した。毎朝、写真と撮り変化を楽しむこと一週間目、やさしく柿を採んだ。二週間目で食べられるようになったが、更に干し、三週間目にはようやく食卓に。シャラン、お、い、い、い、い！！

胃腸を丈夫にして内臓を温める干し柿。カリウム、カロチンと豊富に含むので、血圧を下げる効果があり、病気の回復や風邪の予防に役立つそう。来年は、50個？、100個？、ほどほどいいかな？



食べた後、我慢、どうぞ、忍び上げ、枝を折るたびに、アッと言う間に干せちゃった。

## 歯のよもやま話 第三十五話

### 歯と仏教 四

歯が痛くても、歯茎が腫れても簡単に歯科医にかかれなかった昔は、神仏にたよって祈願することも多かったようです。前回触れた歯吹き如来やお地藏様、観音様、薬師様など各地に歯痛に靈験あらたかな仏様がいらつしやいます。

新潟市西蒲区の隠無し地藏（あごなしじぞう）については第一話で紹介しましたが、京都府城陽市の龍福寺には歯痛地藏菩薩様がおいでです。そもそも地藏菩薩は、お釈迦様の入滅後（なくなつたあと）、五十六億七千万年後に弥勒菩薩（みろくぼさつ）が出現するまでの間、現世に仏が不在となつてしまふ為、その間、六道すべての世界（地獄道・餓鬼道・畜生道・修羅道・人道・天道）に現れて人々の苦しみを救う菩薩であるとされていま



龍福寺の歯痛地藏菩薩

す。龍福寺の歯痛地藏菩薩は墓地の一面に安置されていますが、ご覧のように左手で頬づえをついていらつしやいます。これを見て歯が痛くて頬を押さえていると人々は誤解し、歯痛地藏とニックネームを付けて歯痛軽減をお願いし参詣するようになったものと思われ

う、すなわち椅坐して左足を下ろし、右足を左膝上に置き、右手で頬杖を付いて瞑想する姿であらわされていいる事が多いようです。この右手の様子が歯の痛みに悩んでいるようにみえ、歯痛に靈験ありとして参拝されることもあるとお聞きします。ただ広隆寺の弥勒菩薩がその様な対象になっているかどうかは定かではありません。

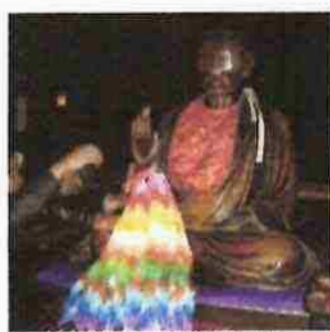


広隆寺 弥勒菩薩

信濃の善光寺の本堂の入口に顔もお腹や足もつるつるの仏様がおられます。お寶頭盧（びんずる）様といつて、体に悪いところがあればその部位をなせるべくなるると信じられていいるなげ仏です。目や口元が特につるつるになつてい



善光寺



善光寺 寶頭盧尊者

るのは眼病や歯痛に苦しんでいいた人々が多かつた事を表しています。善光寺は石川五右衛門も極楽に行つたというお血脈（おけちみやく）の話や真つ暗闇の戒壇（かいだん）めぐりもあり、子供にも楽しいワンダーランドです。ぜひ一度おたずねされる事をお勧めします。

子田晃一

