

お茶の時間



「フキが出てますね」「今年も天ぷらにして楽しむ。少しですが搦んで差し上げようか」「ちょっとだけ、フキ味噌にしたい」「どうぞ、どうぞ」患者さんとのやり取り。
 毎年、数人が診療所の庭に出るフキの味を楽しんで下さる。わずかながら春の香りと味をいただく。それもいいよね。
 近人の山はカタクリが満開で、登山者で賑わっているそう。庭の梅は去年より多く咲いた。桜咲く春。

井上靖の言葉だ。

心に響く言葉

努力する人は
希望を語り
怠ける人は
不満を語る

10周年

新潟市西区に、かつてあった信濃園病院第一駐車場跡地に開院して10年、まじりました。
 「まだ...のようないま」もう...のようないま。
 幼かった患者さんが、中学入學、大学卒業、おぼろげに、改めて時の流れの早さを痛感します。

「東京の大学に行くのでその前に、歯のチェックと掃除を」
 「社会人になるので、口の中をスッキリ、きれいにしてほしい」と来院される女性に驚き、まじつき、嬉しくなっています。

先日、90代の患者さんが待合室で3人楽しそうにおしゃべりしてました。93歳、96歳、99歳の女性です。
 100歳以上の方も何人かいます。皆、シャキッとしてます。
 そんな様子に触れると、私ももう少し頑張るか、という気持ちにさせられます。

歯はガン、カビと磨いても駄目よ。
 コチヨコチヨと丁寧な磨きましようね。
 赤ちゃんの歯(乳歯)は抜けちゃうから虫歯になっても平気。なんて思ったら駄目ですよ。

乳歯の下で、出るのを待っている大人の歯(永久歯)のために、しっかり磨くことが大事。
 きれいに並んだ丈夫な永久歯が生えてくるように、乳歯は大切にしましょう。

甘いもの、食べても良いけれど、ガラガラと食べないこと。食べたあとは、うがいや歯磨き、忘れないうちにね。

これからより良い治療を心掛け皆さんに親しまれる一医院でありたいと思えます。
 どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

歯のよもやま話 第三十七話

歯科の技術・工学

歯を削る

しばらく、人文系の話が続きましたので、歯科の技術や、工学系の話をしたしたいと思います。

歯の頭の部分を覆っているのはエナメル質といって生体で最も硬い組織で、モース硬度で7程度あります。水晶とほぼ同じ硬さで鋼(はがね)でやつと傷がつく程度です。

モース硬度	
1	滑石
2	石膏
3	方解石
4	螢石
5	燐灰石
6	正長石
7	石英 (水晶)
8	トパーズ (黄玉)
9	コランダム (ルビー、サファイヤ等)
10	ダイヤモンド



各種ダイヤモンドポイント

そのために現在では主としてダイヤモンドで削ります。
 ダイヤモンドと比べても、細かいダイヤモンドの粉を焼き付けたものでダイヤモンドポイントと比べています。
 ダイヤモンドポイントや用途により形態、サイズ、ダイヤモンドの荒さなど千差万別ですが、直径0.5mmから1.5mm程度のものがほとんどで大変小さいものです。このポイントを超高速の回転器具の先端に取り付け、歯にこすりつけて削ります。歯医者さんではピンという高い音がして歯を削っています。この音を聞いただけで逃げ出したくなる方もたくさんいらっしゃいます。これはエアーターピンの音です。エアーターピ

ンというのは圧搾空気を小さな風車に吹きつけて切削器具を回す道具です。最近開発された機械で、私が学生時代(四十年ほど以前)クラス(八十人)に数台しかなく予約をとるのが大変でした。回転数は一分間に三十万回転で、このスピードは宇宙ロケットの燃料ポンプの回転数に匹敵し、他に類を見ない早さです。削る時の摩擦熱がすごい、水をかけながら削ります。ダイヤモンドはこの世で一番硬い物質ですから何でも削れます。しかし、硬すぎて削っているものの硬さがよくわかりません。象牙質や虫歯の硬さを感じながら削る時は電気エンジンに鋼で作ったスチールバーを付け比較的低速で削ります。電気エンジンは百五十年程度の歴史があります。現在では手元にマイクロモーターを仕込んだハンドピースを使う軽快なものになっていきます。一般に回転数は一分間に数千から二万回転程度ですがギヤーを介して十万回転以上もできるもの(増速コントラ)や数十回転のもの(超低速コントラ)まで用途に応じていろいろあります。



切削器具 エアーターピン模式図



上:エアーターピンハンドピース 下:電気エンジンハンドピース

歯科治療が嫌われる最大の原因は歯を削る音とこの音から連想される痛みでしょう。この歯を削る音無くすためにレーザー切削や振動切削などいろいろな方法を現在考案中です。

子田晃一

春の交通安全期間

4月6日(金)から15日(日)まで、春の全国交通安全運動が始まる。春と秋、各10日間実施される。

うららかな日、友人二人を誘って郊外へ花見に出かけた。今日は快晴!こんな日はパトカーが隠れんぼしているから、後続車など気にせず、ゆとり走るわよ!と、まわりの景色を楽しみながらウラララ、ウララ、ウララ、パトカーがこんなところに「やっほー」と通り過ぎてきてもなく「ハイ、○○○車、左に寄せてください」「エッ、どうしたの? 私の車のことよ!」「こんな所に止まったら邪魔でしょう!」とまごついていた。

「ハイ、もう少し先で止まって下さい」と、追いつけるようにマイクから声を響かす。しばらく、こんなちやわ、エ、今です。一時停止の場所です。止まりませんでした。ア、ア、右見を、左見を、それがやうに発進しました。けい。」

「ハイ、確かに右見て左を見てました。が、ちゃんと停止しませんでしたね!」でも、停止線の所ではよく見えなかった、トロトロと動いて、確認してから、曲がりましたよ!

「いや、ちゃんと停止してはいた。ただ、ちゃんと危険ですか?。今、交通安全期間中ですので、これから気を付けてください。」

「はい、わかりました。ト、はい!!」では免許証を!「はい!!」

「エ、それを持てパトカーに乗って下さい」「エッ? エッ? エッ?」

パトカーの中で質問に答えている間、次々と違反車が通り過ぎていく。段々馬鹿々々しくなって、故見気分は消滅。「夫に話さなくはならないわ」と、大きなため息をついた。「大丈夫ですよ。ここで全部お渡しします。お家のほうには、何も届きませんよ。」

「ハイ、減点2、罰金2000円です。一週間以内に納入して下さい!」

「では、駐車場で盗難かどうしよう?」

「予備でドアは、かぎらずロックして、充分お気を付けて!」

「あり、あり、4月に消費税が上がったばかりなのに、と、ぼやいたのか、聞きたのか、嬉しそうに「どうです、おねえ!」

「さよなら!」正義はどこに行ったのよ。どうせ取り締まるのなら、もっと危ない車を捕まえてよ!」

若葉マークの息子からは「お母さんが一時停止をキチンしなかったんだから悪いのはお母さんです」と諭された。これから三ヶ月間は模範走行しなけい。これ以上税金取られてはなるものか。振り込みに行った郵便局では、顔馴染の局長さんに「子田さん、どうしたんですか?」と嬉しそうに聞かれました。局長さんまで出てきて、「どこで捕まえたんですか?」とニコニコ顔。あく、あく、ヤダヤダ。

もう21年前の話だが、その頃の、小さな郵便局では家族のような親しみがあって、楽しかったことも思い出された。よく見かける。

シートベルト着用義務化から33年、今は当たり前になり、後部座席でも着用は義務化された。

着用しないまま走り出すと、警告音が鳴き出すようになった(私の車は点滅式)とか、ドライブレコーダーを取り付ける車も増えた。取り締まるパトカーも、気の悪いおばさんを捕まえないで、本当に危険な運転手車を捕まえてね。



いいなこの本



著者 松岡 真澄
発行 山と溪谷社
絶版。

絶版になっても、また、発行から23年も時が過ぎたことに驚いた。

本好きの夫の影響もあり、小さなお書店並みの書物が揃う。分類で棚に並ぶの、大概のことは調べる。

図書館で見つけ、手元に置きたいと思うと、買わないので増え続けた。

今は買わないように、と心がけるが、本屋には寄る。

ネット上で簡単に調べられるが、それは購入当時の価格は1800円。今、いくらか、と調べて絶版と知った。

ネット購入なら中古で数百円。もっとも、愛着がある。手放せない。



監修 新潟県学校栄養士協議会
発行 新潟日報 専業者
定価 1200円+税

日本一の米どころ新潟。学校給食は、とてもおいしい。

子どもたちが、帰る毎月の給食メニューには、栄養の他、作り方もあったりして、家庭でも味わえる。

忙しい、言い分けに、雑な料理、しか作らなくちゃいけない私。

書店の、新潟コーナーで手に取り、買って帰った。新潟の子が羨しい。

いいもの みつけ!

3月から加わったサイロンアタッチメント

マキタの充電式クレーナー(バッテリーはリチウムイオン)2台も、1階と2階で使用している。2階用にルンバを朝、出かける時作動していたが、変な所に集って、エラーになることしばしばで、今はほとんど出番なし。



赤いクレーナーとワイパーハンディ型。ワイパーは音階のほり取りにサツと使う。

サイロンアタッチメント

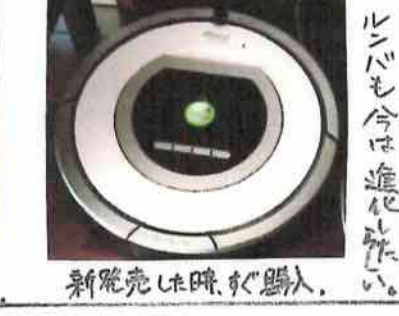
マキタの掃除機は小さい、軽く、フックにかけて目立たす所に置くので、出入りの面倒もなく使うのが気に入っている。大小の掃除機、帚と利取り、クイックワイパー、ハンディ型のもの、棕櫚の帚と室内用に使っている。

新着品は、掃除機の時、木ズも掃くのに、帚と利取りが役に立ち、クイックワイパーは、ホコリ立たず、狭い場所、ソファの下、

そして、早朝、音を立てたくない時に便利。棕櫚(320)等も気持ちいい。床ばかりではなく、壁や棚など、みみちみち感じて使っているので、意外に便利だ。

白いクレーナー、サイロンアタッチメントを取り付けた。ゴミが見えて量も多く入っていいな、と思いが重くかかってしまった。

軽いということも大事だったのに、夫は、面白がって使っているが、アタッチメント、要らなかったなあ。



ルンバも今は進化している。新発売した時、早く購入。



4本あるワイパー
棕櫚(320)