

お茶の時間



干し柿がネットデッキで風に揺れている。渋柿が昨年より割高で店頭での数も少ないが、20個入りと袋買って作った。今年はいで良しとするが、とあきらめていた所、大袋たりの渋柿が届いた。夏の日射しが足りなくて、収穫が遅れたとのこと。毎年本数が少いから、優しさに感謝しながら、テアブルいかに柿を干した。大鍋にお湯の準備。皮をむいたらヒモにかけ、沸湯の中に10秒つけて取り出し、吊す。完了するとネットデッキに柿のカーテンが出来る。秋はこれか無いと淋しい。2週間後か潔い。

お米が大好き。朝食はご飯と味噌汁、又か漬物は欠かさない。元気の素にしている。おむすびの具は、鮭か梅干だ。今年もイクラの醤油漬を夫が張り切って作った。炊きたてのご飯にたっぷりのごせ、パクと頬張る。普段は魚泥産コシヒカリや新之助を食すが、隣県の山形産つゆ姫も気に入っている。ご飯っておいしい。

心に響く言葉

新米とふ

よろこびの

かすかなり

飯田 龍太



室内でわらわ草履を愛用して20年以上になる。東野城(ごき)松之山の内科の先生から頂戴したのが始まりだ。八十代の女性の手作りといわれた。素足で履いた時の感触が心地よい。足がいつもポカポカの私は、帰宅すると靴下を脱ぎ裸足に替る。夏は涼しく冬は暖かな、草履が無くてはならない物に替わっている。脊柱管狭窄症で入院中も持参。診察時、目ざとくみつけた病院長、いいなあとの一言。

コロナ下で外出も控えるが、久しぶりに出かけた新潟市西区にある道の駅ふるさと村で、いざこざをうらりをみつけ買った。

袋から出すと新しい畳の香りがした。暮らぐらから豊か無くなった。尚、このいざこ草履にこだわりたい。もう何十足と履きかえていく。阿賀野市京ヶ瀬で「ナワジ君」を販売。こちらは土踏まず部分にジェルが入っていて程良く刺激する。

- 指を絞めつけない
- 鼻緒を揉む指の運動
- 血液の循環を抹消から促進し足
- の筋肉と相まって脳の働きを良くする
- 効能がききあつた。これからは、こだわって健康に過ごしたいものだ。

室内でわらわ草履を愛用して20年以上になる。東野城(ごき)松之山の内科の先生から頂戴したのが始まりだ。八十代の女性の手作りといわれた。素足で履いた時の感触が心地よい。足がいつもポカポカの私は、帰宅すると靴下を脱ぎ裸足に替る。夏は涼しく冬は暖かな、草履が無くてはならない物に替わっている。脊柱管狭窄症で入院中も持参。診察時、目ざとくみつけた病院長、いいなあとの一言。

こだわりの履き物

室内でわらわ草履を愛用して20年以上になる。東野城(ごき)松之山の内科の先生から頂戴したのが始まりだ。八十代の女性の手作りといわれた。素足で履いた時の感触が心地よい。足がいつもポカポカの私は、帰宅すると靴下を脱ぎ裸足に替る。夏は涼しく冬は暖かな、草履が無くてはならない物に替わっている。脊柱管狭窄症で入院中も持参。診察時、目ざとくみつけた病院長、いいなあとの一言。

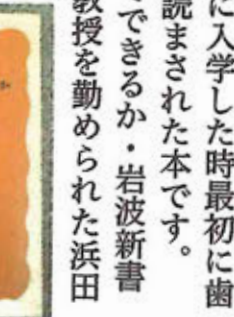
「入れ歯の文化史」
最古の人工臓器・
文春新書「2000年」
発行。松本歯科大
学病院長を勤めら



「歯の健康学・岩波新書2004」
日本
歯科医学会第二〇
回総会(100周年)
記念出版です。
歯と口腔の健康に
ついて現状と展望
について書かれています。一般にも販売
されています。



「虫歯はどうしてできるか・岩波新書1982」
大阪大学教授を勤められた浜田
茂幸さんの本です。
虫歯の成因について
一般の読者向け
に書かれた本です
が、私も専門家
も大変参考にさせて
いただきました。



歯のよもやま話 第四十七話

歯の本 二

今回は歯に関する教養書から。まずは「歯の話・岩波新書」。東京高等歯科医学学校(現東京医科歯科大学)教授、東京大学教授を勤められた藤田恒太郎さんの書かれた本です。動物の歯から人間の歯まで、解剖学的、歯科学的のさらには人文科学的に幅広く楽しく解説してあります。初版は1964年ですが内容的にも古さを感じません。私が大学に入学した時最初に歯科の教養書として読まれた本です。

「虫歯はどうしてできるか・岩波新書1982」。大阪大学教授を勤められた浜田茂幸さんの本です。虫歯の成因について一般の読者向けに書かれた本ですが、私も専門家も大変参考にさせていただきました。


「歯の健康学・岩波新書2004」。日本歯科医学会第二〇回総会(100周年)記念出版です。歯と口腔の健康について現状と展望について書かれています。一般にも販売されています。

「入れ歯の文化史」最古の人工臓器・文春新書「2000年」発行。松本歯科大学病院長を勤めら

「歯科の歴史 おもしろ読本」
出版。いづれも東
京歯科大学教授を
されていた長谷川正
康さんの本で発行も
共に1993年です。前
者は主として世界の
歯科に関するエピ
ソードを、後者は日
本の歯に関する風俗
を扱っており、気軽
にしかし深く読める
本です。



「歯科の歴史 おもしろ読本」
出版。いづれも東
京歯科大学教授を
されていた長谷川正
康さんの本で発行も
共に1993年です。前
者は主として世界の
歯科に関するエピ
ソードを、後者は日
本の歯に関する風俗
を扱っており、気軽
にしかし深く読める
本です。



「食べる」
花柳長治・野村 浩一
2003年発行。新潟
大学大学院が教育研
究の一端を社会に発
信するために刊行さ
れた小冊子の一冊で、
歯科系教員が中心と
なって食べることに
焦点を当ててまとめ
たものです。私も一
部担当させていただきました。
「よろこびのふしぎ博物館へ・大修館」2003年出版。
岡山大学講師岡崎好
秀さん著。小児歯科
が専門の先生だけ
あつて歯や口や食
事に関する話題を小
中学生が興味深く
読めるよう工夫して
あります。



「食べる」
花柳長治・野村 浩一
2003年発行。新潟
大学大学院が教育研
究の一端を社会に発
信するために刊行さ
れた小冊子の一冊で、
歯科系教員が中心と
なって食べることに
焦点を当ててまとめ
たものです。私も一
部担当させていただきました。
「よろこびのふしぎ博物館へ・大修館」2003年出版。
岡山大学講師岡崎好
秀さん著。小児歯科
が専門の先生だけ
あつて歯や口や食
事に関する話題を小
中学生が興味深く
読めるよう工夫して
あります。



子田晃一

興味は尽きない

職業柄、日々多くの名前に接している。

2017年4月6日(木)午後7時30分にスタートした、NHKTV「ネーミングバラエティー 日本人のおなまえ！」を、ホッとできる木曜、休診日の仏ととき、ニュース番組からの流れのまま 偶然 初回から見た。おもしろい。NHKらしいなあ。と はまった。

我家の子田という名字は、簡単に字に入ると朱肉不要のシメハタも、珍名扱いで作ってもらった。結婚当初 市役所に行く度に「ネグサ〜ン」「ヨダ〜ン」「シダ〜ン」と窓口で続け様に係の人から呼ぶが誰も反応しない。たぶん私ね、と窓口に行き「コタです」と伝えているが、単純な読み方をしないのか、と感心していった。

夫は上越市高田出身。県内では糸魚川(いといがわ)にもあぶらで、こちらは「こた」と読むらしい。

11年前、ドラマ「天・地・人」が放送された折「尾多神社がでていたけれど、関係あるの？」と、神戸に住むいとこから電話があった。夫に聞いたがよくわからないとの事だった。

能登に気多(ケタ)神社があるが、コタと関連しているようだ。「日本人のおなまえ！」に お便り出してみようかな。

番組で紹介する様々な 名字の由来、ふむふむ、ほ〜、なるほどと聞き入っている。

鈴木さん、田中さん、高橋さんなどは毎日のように接し、同性同名も増え、とりわけ気配りも忘れない。同日、同時刻に並ぶともじりば。

先月、初めて目にした名字に出会った。穴牛さん。あけしと読む。聞く新潟ではゼロ。岩手に多い名字とのこと。由来は祖文に聞いて知っているとのことだった。取っ組み合いに由来するようだ。

外国でカーペンター、テラー、ミル などの 職業名がみられる。

珍しい名字に興味かかっていた所へ、友人の熊谷さんが「お元気？」と久し振りに立ち寄ってくれた。「最近あちらこちらで熊、出没。被害続出の報道が増えたけれど、クマちゃんなら歓迎！」と喜んだ。

そう言えば、動物や鳥、魚など 関連の名字で身近かに結構ある。と気付いた。

熊谷、大熊、馬場、猪俣、猫山、犬山、蜂谷、鹿島、雁谷、鶴見、鷲尾、鳥山、鶴飼、亀山、池亀、鴨下、鍋菜、鮎川、魚津、魚住、.....

色では、赤原、青池、青島、青柳、白井、白倉、白鳥、桃田、緑川、黒田、黒川、目黒、

あの人、この人と 顔と浮かべながら書き出してみた。

姉の友人に「四十願」と書いて「ヨソナラ」と読む名字の人がいるが、いまだこの友人以外 知らない。

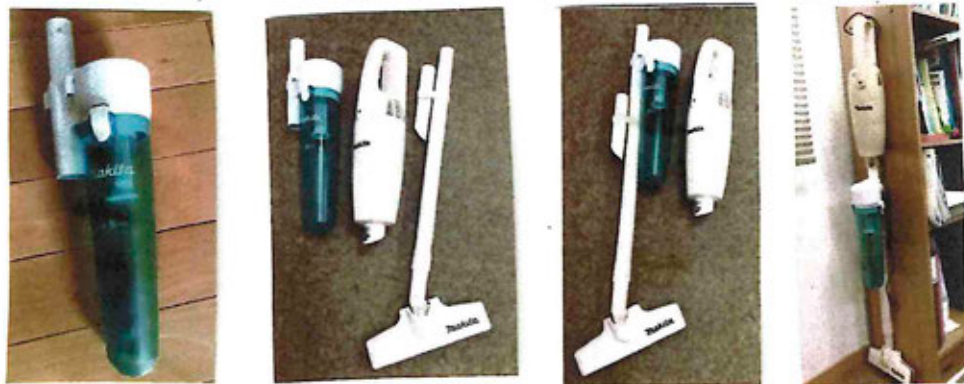
「日本人のおなまえ！」の魅力は制作担当者たちの探求にあるが、赤木野やアナンサー、古館伊知郎さんとの名コンビ、的確で又、愛敬のある解説者の森岡浩さん 誰で水が良い味を出し番組の かなめとなっている。出演者、投稿者の反応も楽しくて興味か尽きない。

前回は おまつりのおなまえ。全国的に有名なおまつり、阿波金踊り祭に並んで、新潟県関川村の「たいしたもん蛇祭り」が紹介され嬉しかった。由来の説明を聞き、ネーミングって重要だぜ、とつくづく思う日になった。たいしたもん蛇、じや、蛇、蛇!

いいもの みつけ!

マキタ充電式クリーナー用 サイクロンアタッチメント

小型で軽いマキタのクリーナーを愛用している。扉部分に紙パック式でないものを使っているので、ゴミを捨てる時ホコリが立ち、ボヤキを聞いた夫が、何やら工作室で作っているな、と思つたら付属品のサイクロンアタッチメントを買ってきて、取り付けるパイプの長さを使い勝手良い長さに切っていた。アタッチメントにゴミが溜まるのが見えるし、取りはずし簡単になり大いに助かっている。ホコリはずしてホコリと捨てる。お陰で 家族 誰もが気軽に掃除をするようになって何れだ。
○サイクロンアタッチメント 価格 2916円
ネットで購入したが、新潟市内ならスーパーマーケット武蔵で売っている。



10月からのスタートしたグーッ！トラベルで各地は賑わいを取り戻したかのようだが、コロナ感染患者の数は増えるばかり。息子連を連れての家族とは写メ動画や、アマゾンアレクサのエコモードで会って我慢、我慢。先行きのわからぬコロナに、瀬(おりの)のようにストレスがたまると。大団アメリカの現大統領はダダ子の子のように。寄席で大望いしたい。

クリスティー文庫 著者 アガサ・クリスティー 発行 早川書房 価格 880円+税 新装版は、1100円+税



いいなこの本

コナンドール、エラリー・クイーン、アガサ・クリスティーの愛読者だ。古い文庫本は文字が小さくて(1行43文字)、辛かった。新装版は1行38文字になって読みやすい。アガサ・クリスティーの文庫は大概の書店に揃っているが、エラリー・クイーンの本は、あっても数冊。クリスティーものは映像でみる機会が多く、頼りやすいのかな。読み直すと、新しい発見があって楽しい。本は良き友。まして何よりの眠り薬として欠かせない。

11月8日は いいは。の日

歯みがきしていますか。コロナ騒動でマスクが手離せなくなったが、口がみえないから、と歯の手入れ、おろそかになっていませんか。「からだの健康は お口の健康から」本當に そうだね。



「うがい、手洗い、歯みがき」当たり前のことか、とても大切。しっかり噛めると嬉しいね。新潟県は、虫歯の少ない日本一!! お互い頑張りましょう。