



# まさか?!

左肩腱板断裂手術

## 奮闘記

高齢の患者さんには「転ばない」ように、自宅での転倒が多いためから「ね」と注意していたのに、転倒し、脇を打ち肩を痛めました。数日後、内科定期検診の際、顔色の悪くない私に理由を問われ、痛みが長くようやう整形外科へ、肌を傷しいし湿布剤を処方してと吐いた。脇の痛みは収まらなかった、しばらくして肩に激痛が、整形外科受診。高年齢者によくあること、石灰沈着性腱炎と診断。薬局で調剤の湿布を貼ったが、すくなく、はかばか。

一週間、二週間と経過すると、腕は上がらず、衣服の着脱も辛くなり、寝ると激痛に襲われ、夜が怖くなりました。おかしい、これは普通ではない、と親類の医者にご相談。肩に詳しい整形外科を紹介してもらい、受診。レントゲンと症状で、腱板断裂のようだが、リハビリで様子見となり、翌週から通院となった。

リハビリ初日、エコーも撮ると腱板断裂。この状態では手術をすすめると、言われたが、入院期間は一か月から一か月半との事で、今するは無理、と通院。少しでも軽減するべく、リハビリ通院を続けた。途中でヒアルロン酸注入をしたり、ヒナガ月経けたが痛みは増すばかりで改善みられず、ついに諦め手術を決意した。

希望通り、肩の名医がいるという、近所の済生会病院に決まり、安堵。多忙な医師で、果内から患者の集まる。手術日は二か月先、それまでは肩がたたくならないようにリハビリをして待つことになった。

入院前日から退院までの予定表を受け取り、必要なものの準備を始めた。

かんざし箱と、広げたトランクに思い入れの物を大雑把に入れていく。左利きか左肩の手術。筆箱と箸を持つ以外は、ほぼ左を使う。右手でゴミ箱で出るから、先ず歯磨きをしよう。磨きにくい。化粧は、右で左腕を支えながらか出来たが、痛みをこらえての為、いい加減だ。

困ることや次々と判った。仕方がない。その時は、その時、と開き直った。入院前日、病院持参の荷物の多さに驚愕した。コロナ禍で面会禁止、日用品などの受け渡しは看護婦を通じて。

入院当日も、ナイルムで夫と二人で説明を受けたが、病室へは本人のみ。荷物などは看護婦と運が入れられた。驚いて、何か何だかわからないまま病室にいた。

個室だったか、一か月半の生活か、とため息吐きつづつトランクを開け荷物を仕分け。

手術当日午前九時、病室に着換え手術室へ。三人患者がすでに待機。名前と、自身か何の手術を受けるか言われた。手術する場所はX印がフソソいた。

入院中、何度も名前確認させられた。目覚めた時は病室のベッドに横たわり左腕に大きな器具が取り付けられていた。

先ずは一か月、器具着用のままの生活。その後キャンティ枕(バスタオル二枚をたたんだもの)を筒状の袋に入れ、主治医手作りのもの、キャンティ型など、そう呼ばれる)を一週間程、着けて肩の訓練。

器具は邪魔だが、術後の肩を支える大切なもの。勝手にはずさない。シャワー時も、プラスチック製に介助者が交換、取り付ける。

右手の肩の不自在さに、怒りつつ、

コソコソ相み様々なことを、ぼそぼそいって。個室とはいえ、コロナ禍での入院生活はストレスが溜まる。

幸い隣室の方が上越在住で、ご主人と夫が高校の同級生(主治医も後輩!)とわかり、時折話をかけて下さるようになった。互いの状況報告で辛さは和らぎ、先生の毎朝の回診で励まされ、職員たちの笑顔に助けられた。

私の断裂は転倒だったか、隣室の女性性、車の助手席から後部座席の荷物を取ろうと無理な姿勢をした途端、右肩も断裂したようだ。当然入院棟には同様の手術の人が多い。断裂も二回目、三日目の人も抜糸人。利き手肩痛だ。

と、と利き手が出てしまっから、と主治医が指さしていたが、患者を責めず、まさか、そんなことかと思つてばかりだった。

退院して十日余り。まだ簡単な家事だけで、診療室には顔を出さないようにしている。

自主訓練とリハビリ通院が続く。軽いと思つても植木鉢など持つのは2kg以上の重さに用心をとり、リハビリ時、何度も言われた。

まだ痛みは消えない。先ずは三か月油断せずに生活しなければ。半年たてばある程度の生活は可能に。三年後完治、という。

今でも、たぶん手術は体験したか、心に辛かったのは初めて。

それでも、毎日夫からの自宅庭の花便りや、息子たち家族からのメールにいやされぬ。

長期不在は、家族も大変だった。だろうし、多くの皆に苦勞をかけた。感謝。又頑張ります。



後見とキャンティ枕



① 左肩 腱板断裂

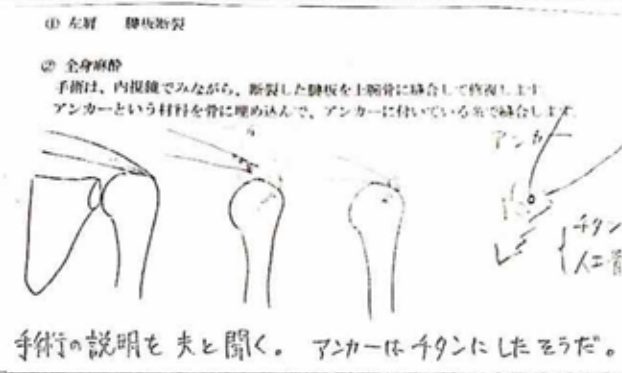
② 全身麻酔

手術は、内視鏡のみながら、新製した腱板を土留めに結合して修復し、土留アンカーという材料を骨に埋め込んで、アンカーに付いている糸で縫合します。

子どもの日の昼食

特別のメニューではなかったが、このぼろの絵が添えられて嬉しい気分。

1か月後ようやくキャンティ枕に。先生と看護師さんたちから感謝の言葉。



## いろいろの みつけ!

- つまようじ入れ「IGOKOTI」(居心地)
- インテリジェント 4x4 磁気センサースマートボックス
  - 無接触型 本体 単4電池 4個 (3か月以上、105日稼働)
  - 色 --- シアンパングゴールド、スペースグレイ
  - 価格 --- 2980円 (日本建設工業株式会社)
  - タンクに 100本 格納可能。



息子が購入。価格に驚かすか、いやいや便利で、愉快でもなくなくなった。バイ復か毎日のように食卓に出る時季で、さぞがずだけで、超簡単か気に入った。まだでは、食卓用4x4xコノ空瓶を、価格格納入れに使用していたが、1.3秒で取り出し、暮らしに遊びの要素を取り入れるって、楽しいね。

9x4xコノ空瓶も、気に入っていたが...

「いい本みつけた」と、偶然入院前に友だちから頂戴した。気落ちしていただけに嬉しかった。著者は、ADHD(注意欠陥・多動性障害)の一枚の葉を、切った切り絵作者。余韻の集中力がなければ出来ない。葉のその作品ばかりで、み入ってしまふ。

「自分を信じて、自分が選んだ道をひたすら突きすすんで、本が良かっただけと作者一ペーシングめる。小さい頃の物に対する思いが、優しさか、作品ひとつひとつに伝わってくる。いつか本物もみたい。」

「どいれ、あ、虫歯ですゆえ」

カニさん先生が診察している。

「いつでも君のそばにいる」

小さなちいさな優しい世界

著者 リト@葉は切り絵

発行 講談社 2021.5.18 初版

価格 1300円+税