

お茶の時間



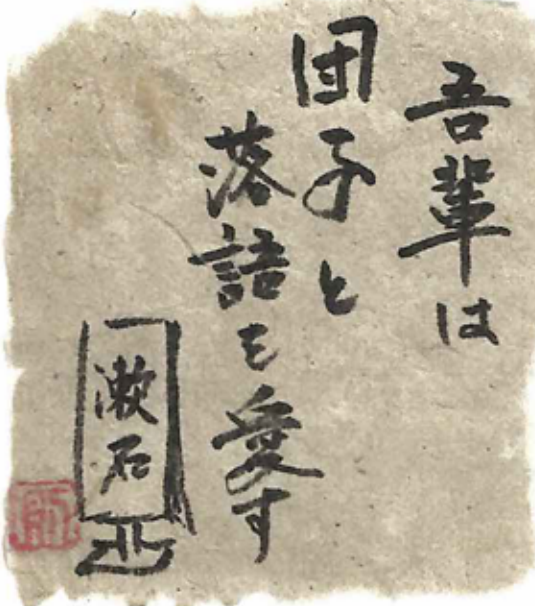
マイナンバーカードの取得もせかず2万円分ポイント付与も2月28日で終わった。誰も国民はマイナンバー(個人番号)は、持たされている。しかも付与を増やし、今後は様々な手続きがスムーズになるというが... 取得稼働?前、大半の人は一度も使ったことがないマイナンバーは、今後、個々の情報が一瞬でわかる時代になった。効率的=管理 恐ろしい。

わずかな年金から介護保険料は自動的に引き落とされ、手元の残額に驚くばかり。消えた年金は? 政治は、毎月配分の100万円事務処理手当て?は どうなったの?

2万円分のポイントも、使う場所も限定されているようだし。国民が選んだ政治家だと言うが、なんでおかしなことをやっちゃうのか。



右に同じく、団子も落語も大好きだ。コロナ禍で丸三年、寄席も遠くにばかりにけり。遠足気分が新幹線に乗って、浅草が新宿の寄席に出かけようか。スカッと(よいよい)夜の梅も咲いた。春だ、春だ。



心に響く言葉

楽しくチャレンジ

「塩分を控えよう」と医者が夫に言う。栄養指導も夫婦で受けた。元々、出汁もきかや味薄味なのを悩みながら一食分の量を減らした。買物時にも塩分チェック。新潟は食の宝庫。野菜、果物、肉、魚貝等、とにかく美味。あれもこれも、と食べ過ぎていたか気にし始めたら、食に困るものにもやたら目が向く。

五木寛之さんの随筆「腹八分の説」を読み神妙に感じる。地元、新潟日報では、長寿偉人を取りあげた「巨老の胃袋」という連載が始まった。オーストラリア、エジソンの、余分なガソリンは(食の)と勇まーさに驚かしている。芥川賞作家の文藝春秋社を購入手帳は、特集「不老長寿への挑戦」ビッグデータが教える百寿者の食卓。と次々、食の文字に追いつけられいている。

- 十代 腹十分。食べるだけ食べ、基礎体力を養う。
 - 二十代 腹九分。腹十分の青春は、もう過ぎた。と心得るべし。(ホント、ホント)
 - 三十代 腹八分。肉体はすでに老化し始めている。(キョーソウ!!)
 - 四十代 腹七分。下腹がせり出さず、(りんご腹のまわりには、はいはいを)
 - 五十代 腹六分。体は出来上っている。(そうそう)
 - 六十代 腹五分(五木さん、この年代で、一日一食半)
 - 七十代 腹四分。(八代 腹三分、九代 腹二分)
 - 百歳 腹一分。それを越えれば、もう... 健康の秘訣は腹八分とは昔から言われていた話。しかし物事は状況に応じて弾力的に受け止めなければ。
- 原則は原則として認めた上で個別に適用するかの文化の成熟度というものの。私たちが一日中仕事する高齢者や夫婦上手に減らし、たまには豪華な食卓も、ありませう。

歯のよもやま話 第五十五話

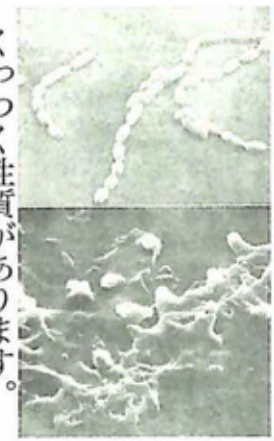
むし歯 一 どうしておきるか

前回、むし歯の原因説として、口の中の細菌が食物の中の炭水化物と反応して酸を作り、その酸によって歯の中からカルシウムが溶け出し、歯に穴があく病気だというミラーの化学細菌説を紹介しました。現在でもこの説は、むし歯の大きな原因として認められており、さらに詳しく研究が行われています。

まず問題になるのは、どんな細菌がどの様にかかわっているかという事です。ミラーは多くの種類の細菌が虫歯の発生に関係していると考えていました。しかし、当時、感染症の多くの原因菌(結核、ジフテリア、赤痢、ペストなど)が

続々と発見されており、虫歯にもそのような菌がいるのではないかと考える学者も多く、最初に乳酸桿菌が注目されました。ところが1950年頃開発された、外界と完全に隔離した無菌環境で帝王切開で無菌的に取り出した無菌ラットを飼育して研究したところ、虫歯ができない事が判明し、虫歯の発生に細菌が必須であることが確認されました。またこのラットに連鎖球菌以外の細菌を感染させても虫歯はできず乳酸桿菌説も否定されました。その後の多くの研究で、虫歯から分離された連鎖球菌の一つ(ストレプトコッカス・ミュータンス)が特に虫歯を発生させる事が判明しました。

ストレプトコッカス・ミュータンス(以下ミュータンスと略す)の特徴としてスクロース(ショ糖・砂糖の主成分)を取り込んでネバネバした水に溶けない塊を作ります。この塊は歯の表面に強く



ミュータンスの電子顕微鏡写真
上 グルコース培養
下 スクロース培養
浜田茂幸 虫歯はどうしてできるか 岩波新書



むし歯菌のぼうけん かこ さとし

くつつく性質があります。この塊のことをプラークといい、極めて酸性が強く、歯の中からカルシウムを溶かしていきます。これを脱灰といいます。脱灰が起きると歯の表面が崩れて穴が開きます。この穴の中にプラークが入ると簡単に除去できませんので虫歯はどんどん広がってゆき、さらに歯を構成するタンパク質を分解する細菌も活躍するようになります。

と言うことで、虫歯の発生には砂糖がととも影響があり、特に飲み物(ジュース、コーラ等)が虫歯の大きな原因です。注意して飲みすぎないように。また、ミュータンスは親から子へと伝染します。食器を口渡しで子供に与えたり、食器を共用することは避けましょう。



歯の表面に付着した細菌の塊 リーテ う蝕予防と保存治療

子田晃一

興味は 尽きない

18年前、お茶の時間「人生 ララ！」にご登場いただいたからくり人形製作者 日根之和(ゆきかず)さんの「からくり人形実演会」が 3月5日(日)、旧小澤家住宅(新潟市東区上大川前通)で開催される。
Tel 025-222-0300

○ 実演会 3月5日(日) 午前11時～12時
午後1時半～2時半

○ 入館料 200円 (小澤家住宅入館に必要)

○ 3月21日(祝)まで「ひびき人形とからくり人形展」開催中。

日根さんは、2004年6月、白根市(現・新潟市南区)大郷に工房を兼ねた からくり館を開設された。元自然科学館副館長

高校の理科の先生から新潟県立自然科学館に転職同館で開催された「ロボット展、からくりの展覧会」に強い衝撃を受け、以来全て独学で江戸時代のからくり人形の復元に取り組んでいる。

掲載時、現地集合で読者に声かけし、十数人がからくり館に集合。からくり実演を目の当たりにしたのは初めて、という読者ばかりで、歓声があがり楽しい集いとなった。

今日、小澤家住宅での実演会を知るのが数日前だったので、紙面でのお知らせが届くのが3月5日(日)を過ぎているかな?

毎月、オニ日曜日に県立自然科学館で実演しているというので、こちらに行かれるもよし。興味があればぜひどうぞ。

科学館は 3月12日(日) 午後1時～、午後3時～
当日 2回開催。

要入館料 小中学生 100円、大人 580円

旧小澤家住宅は 歴史ある町屋。以前 月見の季節に立ち寄ったか、ゆたかりして心地良い時を過ごせた。

友人のブログ「にいがた文明開化ハイカラ館」も検索してみても読み応えあり。からくり実演もこのブログで知った。2月23日 新潟日報 27面 文化 に その友人のコレクション古今びな、が掲載されていた。

からくり人形であり、何であり 興味を持って夢中に観る姿が素晴らしい。

昔、むか～し、アボウ鳥の研究者が「学校などで講演した時など、たったひとりでもいい。興味を持ってくれば、そこから又、研究者が生まれるかも(ホヤい)」と話をしていたことを覚えている。

日根さんも 衝撃を受けてから数十年、研鑽を積んでいる。



18年前 読者のみなさんと楽しんだ。



矢か的に射らぬ度に 弓挽き童子の実演に 身も振り出す子どもたち 18年前の読者たち、楽しかったね～

魅せられて からくり人形に

唐操機巧、玳 からくり



日根之和さんと 酒呑童子



模型 これを見ると簡単に作れるが、むずかしい。 砂の重みで車かまわり、人形が一回転する。



乱杭渡り人形 人形がどうして登っていくかを説明するために、中を見せ



酒呑童子 お酒を飲み残したあとの顔は鬼面になり、2枚の男の子が大泣きました。



仕掛けを説明、細かい作りに関心、からくり、すごい。

陽気な宝クジのコマーシャルを見る度に 一筆〇億円なんて、どうせ当たらぬ、のだから、百万円の当選者をドックと増やしたらどうよ、とTV画面に何かつてボヤク。高懸当選など、夢の又夢。

ずいぶん前だが、スタッフに「百万円当たった、どうする？」と聞くと、買物が旅行に行く、と答えた。何もかも値上がりは今、生活費にまわす、と答えるかもしれない。

闇バイトで百万円、と、恐ろしい世の中。危事も加えて得て、平穩でいられるはずもない。

揃うぬ狸の夜算用、小さな夢をみるもの、宝クジは買わない。買わなければ決して当たらぬものに。ショップ、センター、横の宝クジ売場を素通りして、いちごを買って帰った。

今年の年賀状、切手シールの二枚当たった。

七年前発行の本。ネットで購入できる。新潟市立図書館でも貸出し可。笑うっていいね。

コロナ感染を心配して待合室から、たきさんの本が片付けられていたが、今は少し棚に置いた。この川柳本は人気で、大橋の患者さんか、大きい軒で、ミサイルがわり、飛ぶ入り歯、病室をハンズレスなら同じ顔、どこにも、何で立ったか立ち往生。



「還暦川柳 60歳からの川柳」
編者 全国老人福祉施設協議会
発行 宝島社 2016年
価格 900円+税

いいなこの本