

お茶の時間



命ってそんなに軽いものなのか。嫌な事件が続いている。11月10日、2年7か月もの間逃げていた、イリス女性死体遺棄容疑者が逮捕され大騒ぎになっている最中、森繁久弥さんの訃報も伝えるテロップがTV画面上に流れた。途端に知床旅情の歌が頭の中でぐるぐる回り始めた。美空ひばりさんと手塚治虫さんが亡くなったとき、宝が消えた淋しさを覚え、あ〜と涙で昭和は終わったなあとしみじみ思ったものだが、96歳の天寿を全うされた森繁さんは、今頃あの世とやらで、一足お先に逝ったご家族や良き仲間と会い喜々としていることだろうなあ。

一年一年を貴く思う人もいれば、一日一日に思いをよせる人もいる。時の流れの早さを感じて過ごすこの頃。関わる人々への感謝の気持ちを忘れず、おだた元気に頑張っていかなければ。

江の増えた顔に愕然としつつも、ハートで勝負よ! と気持ちを入れる毎日だ。



我家の御朱印帳より

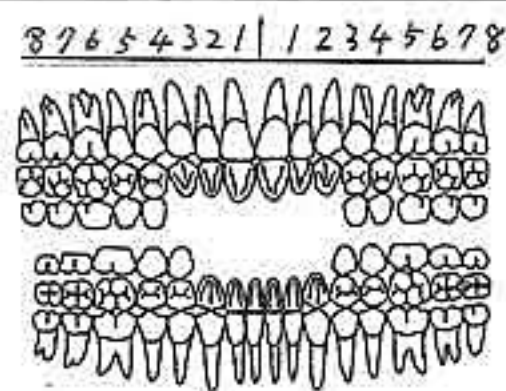
華々 巖

奈良京都はいつ訪れても混雑してる。先日、興福寺へ阿修羅像を見に出かけた。東大寺に立ち寄り、朱印帳に記録して来た。大仏殿では、修学旅行の中学生たちが、柱の穴ぐらに飲食をあげていた。引率の先生は、穴ぐら顔を出す生徒の撮影に大わらわった。



11月8日はいいはの日。歯のチェックしていますか？

上の歯 下の歯



平成20年度も、新潟県は学校保健統計調査で12歳児ひとり平均虫歯本数の少ない県1位に輝いた。フッ素洗口の普及や1歳児からのフッ素塗布支援などが大きな効果も上げているようだ。

80歳まで20本残そう! 8020運動のお陰で歯への関心も増えている。おいしく食事もとるために日頃の手入れは心がけたいもの。

(8番目の歯は、ない人もいます)

いいはの日。子田歯科医院の先生に歯の相談をお願いした。見一先生よろしく。

歯のよもやま話 第二話

歯の神様 一

昔より、人類は歯の痛みで大変苦しんできました。

「医療」が一般の人々には無縁だった頃には、痛みの解消は「おまじない」や「神頼み」といった方法でなんとかやり過ごすしかありませんでした。そうした歯の痛みにご利益のある神様についていくつかご紹介しましょう。

長野県の戸隠神社の奥社拝殿のすぐ左側に九頭龍社があります。この祭神の九頭龍大神は水の神、開運豊穰の神ですが、むし歯の神としても靈験あらたかです。梨をお供えてお祈りすると痛みが引くと信じられています。歯の神様に興味を持ったのは、学生時代、登山中にご利益の神様だということを見つけたのがきっかけです。

歯周炎は「歯が臭い」、また歯が腫れることを「はくさ」といったことから白山様が歯の神様として信仰の対象となっており、各地の白山神社にその例があります。東京都文京区の白山神社も歯の神様として有名で、お参りすると房楊子(今の歯ブラシ)をいただいたそうです。現在でも歯ブラシ供養を行っています。新潟市の白山神社にもそういつた信仰や風習があるのではないかと調べてみましたが残念



文京区・白山神社



戸隠九頭龍社

ながらありませんでした。

新潟県加茂市の粟が岳の麓、宮寄上に長瀬神社があります。創建は天平勝宝八年(七五八)と伝えられ、「延喜式神名帳」に既にその名が見えている古社です。熊野速玉大社の祭神と同じ神を祭り「おくまんさま」とも呼ばれ、昭和初期までは虫歯の神として信仰をうけ、雪解けの頃には参詣者が群をなして続いたというこ

角田山の麓、新潟市西蒲区竹野町に菖蒲塚古墳(あやめづかこふん)がありますが、そのすぐわきの柿畑の中に歯地蔵があります。正しくは「隠岐の国隠無し地蔵」(おきのくにあごなしじぞう)といわれます。その由来は、平安初期に、遣唐副使にも選ばれた小野篁(おののたかむら)が、嵯峨上皇の忌諱にふれて隠岐に流され、許されて京に帰る際、篁の身辺の世話をしていた阿古那との別離を悲しみ自らと彼女の像を作ったとのこと

です。阿古那は生来の歯痛持ちでしたが、この像で歯痛がなおったといわれていました。以来「阿古直しの地蔵」と伝えられてきました。日清戦争の頃、竹野町の素封家が地域の住民の苦しみを救うため隠岐から勧請したのがこの地蔵です。

読者の皆様もここにこんな神様があるというところをご存知でしたら教えてください。



長瀬神社

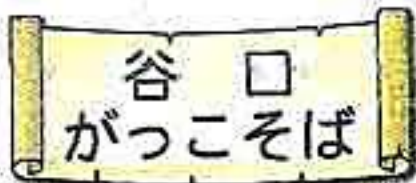


隠岐の国隠無し地蔵

子田見一

いつでもお出かけ日和

新蕎麦巡りはいかが？



山形県最上郡金山町大字飛森1124
電話0233-52-7577



新蕎麦花で咲くそばの花

9月のシルバーウィークの最終日、山形県のそば処谷口がっこそばに出かけた。オープンしたばかりの時一度出かけたが、その時はがっこも77アンと甚だしいて訪ね、がっこが学校のこぼれ分り大笑いしたと懐かしく思い出した。

店内に祝10周年の幕が華やかに飾られていた。そうか、もう10年にもなるのか。廃校になった分校の一部を改装し開店。当初は子どもたちの文集もあって楽しかったが、今も名残がある。店員は地元の女性たち。席に着き注文は先ずお茶とインゲンの漬物が出た。おいしい。山形ではそばが板に盛りされる。だからザルそばではなく板そば。

土・日曜日 午前11時～3時まで営業。私たちが行った日は祝日だったか電話で問い合わせたら営業しているとの返事に喜んで出かけた。

(どちらもお店のふん囲気はインターネットで検索してネ)

そば処 薬師

新潟県魚沼市七日市 580-2
Tel 025-792-7187

関越道小出インターE下り、右折して数分で店に到着する。

ご主人かそば、息子かうどんを打つ。1人席の囲炉裏もあって川魚を焼いている。

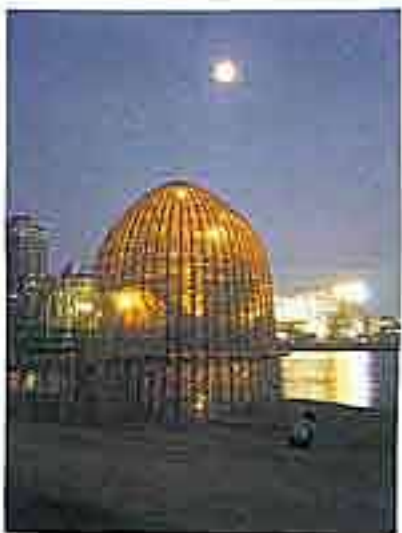
新潟と周辺県は、そばと温泉をたづね楽しむ。新潟は名だたる日本酒を揃い、いい所だらけである。

このそば処は、地元産の食材豊富で四季折々の味に出会える。

東京方面からの来客がかなりあるようだ。火曜定休日。

散歩の途中で

12月まで新潟市で開催している水と土の芸術祭の作品の一つ。信濃川沿いのやすらぎ堤に展示されている。台風で半壊してしまったり、市民の応援や協力で復元した中に入ると、楽しくもよそ者の目で見られる。読者が目を背景とした作品は、ハイソングメールで送信していただく。芸術祭は好評と、情報で伝える。しつかり根付く芸術祭にならばいいね。



月とボンブハウス

京都駅ビル内にある伊勢丹に通じる、広々とした階段中央部に飾られた、クリスマスツリー。脇にエスカレーターがある。階段はイスが並び、人々があふれていた。京都駅の人気スポットらしい。高層ビル開館の「回廊阿修羅展」(23日まで開催)のあとで、京都駅は行く機会があったが、まだ見ることがない。足を鍛えておかないと、この旅で一日二万歩、足が疲れた。



光輝やくクリスマスツリー

新潟県立図書館でこの機関誌と出会う。愛読していたが、5年程前から定期購読しなくなり、半年前まで。今回はグレンの話、満載、甘い塩辛い酸っぱい、苦い、の他にオタク味、こころ味、味があるという。ヨーロッパやアメリカには、味の概念がない、言葉も少なくUMAMI TASTEという学術用語とローマ字表記されてくるという。日本人の味覚は繊細だ。良い機関誌だが、研究者、企業などに無料配布の為、個人はミッドタウン、ペーパードownload、ダウンロード出来るようにしている。



機関誌 水の文化 第33号
ミヤカン水の文化センター 発行

いいなこの本

眠りたいのに 眠れない。そんなときは...

私の睡眠法は読書。ベッドに入り、幸せな読書タイムになると、10分程で眠くなる。本を讀んだら、まず目が冴えちゃう人は大きなカップ、半分程の牛乳を人肌位に温めてゆっくりに飲むか、チーズ一切食べてみよう。たんぱく質に含まれるトリプトファンというアミノ酸はセロトニンという物質になり、脳に働いて眠りを誘い出す。適量の摂取は神経を落ち着かせ、睡眠をうながす作用があるといわれる。

最近、湯たんぽが仲間入りした。3人の息子が赤ちゃんと寝る頃に使っていたものが役立っている。程良いぬくもりが、いいのかも。



ウソがフキます

ガラス窓などに投げると、ペチャッと張りつく。ストス解消になるのだが、ガラス面が汚れるのが難。ペチャッと張りつき、ゆっくりに剥がれる。おもしろい。



連洗力

独身時代の三男坊が、冬はお米を研ぐとき水が冷たすぎて嫌だと、おやっていたのをこの米とき器を見て思い出し購入。同じ思いをしている人が多いため、こぼれぬ。

面白便利なものあり

12月のつぶやき

先日、12月のお茶の時間の集まりでも、いかがですか。クリスマスも届いた。再発行から十二年の歳月が流れた。毎月の予定が、隔月に、一年に数回のこともあった。改めるとバックナンバーと読み直し、いろんな事に目を向けたい。生をぶら下ったと思う。いろいろなお味をゆとりもあつたのさ。百書を発行したら、継続は力なり、今もこの道をつらぬいて。この旅でもよろしくの気持ち込めて。