

お茶の時間



低温被害で摘み取りが心配されたが、今年もおいしい新茶を味わうことができた。我家では三度の食事に煎茶は欠かせない。久しぶりの登山を楽しむ夫を送り出した。休日の早朝、のんびりお茶を飲みながら、タイトル種の花の絵でも描こうかとスケッチを始めた。

昨年の5月から6月初旬には咲き誇って描かれていた花々が、今年はさっぱりで。この数日の気温でようやく幸やうできた。

国の情勢も同様で、鳩山首相の突然の退陣。熊本で誕生した菅首相のお陰なのか、低温から平年並みまで上昇したかの様相だ。これにともなってテレビに出演する政治家や評論家、又、ネットに頼る面々の、何かに操られるような均一的言動が窺われる。

放送界は視聴率に振り回され、政界は支持率に一善一悪指し、支持率は、全国無作為に抽出し統計をとっているのだが、調査結果を見るたびに疑問符が付きまわう。調査費は大層な額のように。

6日屋、近くでカ、コウの鳴き声が響いた。生の声は素晴らしい。



名筆を楽しむ

新澤の、高名な書家、江戸蒼竹氏の板書「明眸皓齒」

九十歳になられた年、目前で書かれたといふ作品だが、もう一人の機会には望めぬ、有りし日の姿も甚かしく思出す。

明眸皓齒とは、明眸、美しい瞳、皓齒、白く輝く歯の意で美人の形容だ。

唐の詩人、杜甫の「哀江頭(江頭、哀しむ)」、明眸皓齒今何在とある。

あの美しい人は今どこにいるのだろうか。安祿山の乱で殺された楊貴妃を指す。どんなに美しいかわからない。

広げよう 噛むから始まる 健康づくり (歯の衛生週間より)

歯のよもやま話 第二話

歯の神様 二

日本のもつとも古い書物である古事記に名前に歯のつく人が二人登場します。

一人は瑞歯別尊(みずはわけのみこと)といい、第一八代反正(はんせい)天皇とされています。古事記には「此の天皇、御身の長、九尺二寸半(280センチ)、御歯の長さ一寸(3センチ)、広さ二分(6ミリ)、上下等しく」とのひて、既に珠を貫けるが如くなりき」と云々と書かれています。



出神社の瑞歯別尊の看板

もう一人は、第二十三代顯宗(けんそう)天皇の父君で市邊忍齒別尊(いちのべのおしはわけのみこと)といい、権力争いに敗れて暗殺されました。その御子が天皇の位についた時、父の亡骸を探していた所、淡海國の老婆が進み出て、「尊の骨を埋めた所を知っています。亡骸の歯を見れば王子と判ります。」と証言し、そこを掘った所、乱杭歯(押歯)といったらしい。現代でも八重歯をおし歯というところがあるようです。の骨が出てきて、忍齒別尊の骨と判つたと書かれています。まさに現代の警察の鑑識と同じような話が残っています。

ています。

西洋においては歯科医師の守護聖人として知られているのが聖アポロニアです。



聖アポロニア

彼女の像はやつとこに歯を挟んだものを持つてあらわされています。アポロニアは三世紀、ローマ帝国時代にアレクサンドリアで殉教したキリスト教徒の女性です。言い伝えによると、彼女はキリスト教の信仰を守つて、歯を全て抜かれるという拷問を受けました。このため、彼女



女は歯科学や歯痛を患う者など歯に関係する全ての事柄の守護聖人として崇敬されています。



1982年FDI総会(ウィーン)記念切手

子田晃一

いつでもお出かけ日和

おいしさがいっぱい 直売所

水の都新潟市も周辺合併で田園風景を広く抱える都に変わった。おいしい食材を求めて、休日になると車を走らせ様々な市場を見つける暮らしを楽しんでいる。

ある日、病院のスタッフから甘くてみずみずしいいちごを頂戴した。聞けば親類の家で栽培したものという。早速インターネットで場所を調べ出かけた。

いちごは水耕栽培で、ビニールハウスが何棟も並んでいる。「あぐりの里」の名称で野菜、いちご、米などの直売所と、おにぎりや団子、ソフトクリームなどの直売所が併設されていた。7月中旬にはトウモロコシ祭りが催され毎回大盛況らしい。

「おばあちゃんの作ったおにぎりが一番おいしい」とスタッフが言っていたが、このお米は旨みがある。

枝豆も出始めた。枝豆は黒崎、トマは落川、スficaは内野、モモは白根、ルレク4は加茂。おいしい水あいを採りにみぎさんもぶらり出かけてみませんか。



越後西川 あぐりの里 火曜日定休

※おにぎりは注文を受けてから作ってくれる。

電話 (0256-88-3400)

http://www.ys-agri.com



道が気分で購入し、便利、簡単、おまけに野菜茶やキノコ類もたっぷり食べられる。体に良い食生活が保てる。魚貝類、鶏肉やソーセージ、生姜やニンニク、色々の組み合わせを毎日楽しくレンジで10分でチーン。出来上がり。鍋から具のさらした汁のときもおいしい。鍋からあふれた野菜茶も三分の一の量に。シリコン鍋の欠点は、レンジから取り出す時、クニャクニャと熱いお湯が飛び出し、お湯がこぼれ、



ビオンネ ラクラク シリコン電子レンジ鍋

レンジ、コンク、ライトグリーンの3色あり。バーゲンで2800円で購入は、

「星めぐり歳時記 宇宙吟遊光とこぼし」金星が輝く空を仰ぐ。宇宙から野口さんが帰還した。著者海部宣男は「見まわしてみると私たちの周りに宇宙と人との長い交わりがうはまされてきた文化が、いたるところに生きている。人間が遠く過去から宇宙に抱えてきた思いを知りたい。古今東西の詩歌を中心に人の心の宇宙を追ってきた」とまえがきに書いている。歌や写真にふれながら自然に星空を散歩した気分がささる。おやすみ前のひととき、読むと心地良い睡意が、



著者 海部宣男 発行 じゃこめい出版 (2009年7月) 価格 1500円+税

らんらんの本

ホーム ホワイトニング体験記

紙をくわえたのでオーっ！、知覚過敏もあるしお無理だね、と言われあきらめていたが、輝く白い歯を取り戻した患者さんの笑顔に刺激され挑戦することに。先ずは歯にミネラル補給してからと思いMIペーストでパックと週間行きた。口腔内全体にパワーが行き渡った感じで気持ち良い。院長から説明を受け、歯の色の診査を受けた。診査時の歯の色は年齢相応の色とわかりガクッとした。か、むしろ頑張る気持ちが湧きあがった。せめて歯だけでも昔の輝きに近づけたらいい。と受付バーは思うのだ。いよいよ自分の歯に合わせた専用マウストレにジェル注入。歯にセットして2時間。慣れるとおしゃべりも歯にやらない。1週間後に予約してもらい、また1週間続け最終予約を受け終了。また始めたばかりだからク目位から効果が表われ嬉しくなるぞうた。ドキドキワクワクの毎日を送っている。



当院で一番人気の歯アブラシセット。



上から フォニアスリム (Gc) ポケットドレッズ (ロタニック) ソニックT (ブリリアス)

60年以上昔、障害者向け介護機器としてアメリカで発売された電動歯アブラシは、2000年頃より急速に広がり、現在普及率20%以上となった。家電店でも設置場所が狭く様々な機種が並ぶ。約2分、ブラシを歯と歯ぐきに当てるだけ。毛先の届かない歯垢も確実に落とす。ブラシの圧力はソフトで歯ぐきにやさしい。使用後の歯の裏側のツルツル感が気に入っている。上の写真のものは患者さんが25年以上昔購入されたもので市販歯アブラシセットに使う。手動と大差はないが今更現役で活躍していたからスゴイ！80歳まで20本は自分の歯と残りを目指して歯みがきしよう。

電動歯アブラシの効能

早く簡単確実に



私の上の歯、白くするお薬を歯石もきちんととってもらって始めから。歯茎がでて歯肉の年の状態がまあ専用マウストレ一薄くて透明なので装着後歯を見てもわからない。ホワイトニング用ジェル入りのシリンドル1週間分1日1回1日塗り。

昨年九月、庭の植木を掘り出した痛め腰痛が始まり、十月、十一月と月々すすむ度に右足に違和感が。十二月初旬には寝返りもままならず整形外科受診、腰背椎管狭窄症と診断され、しばらく治療の様子をみることにした。とらな痛みはさらに強まり、年末年始激痛で散歩もやとの有様に。同病者はかなり周辺にいて手術結果の良し悪しも半々。どうすればいいか悩んだが、鎮痛剤で一時的痛みは地味に治るが、手術は避けたい。この場合、四月入院手術。五月の連休中の病室で退院した。退院して一ヶ月経過。直接安静をままにせず、仕事も始めた。スリッパの履行だが、一日中靴は向かい腰の痛みが辛い。手術して足の痛みは消えた。草取りやおしゃべりは出来るようになった。手術もタイミングが本番。しんどくは用心して、好きな場所を散歩したい。

3ヶ月のつぶやき